

HỒ SƠ TÁC PHẨM DỰ THI
LIÊN HOAN PHÁT THANH TOÀN QUỐC LẦN THỨ XVI – 2024

1. Tác phẩm:

- Tên tác phẩm: **Đi ngủ thôi**
- Thể loại: Podcast (3 tập)
 - Podcast 1: Từ 0p-5p56
 - Podcast 2: Từ 5p56 – 13p08
 - Podcast 3: Từ 13p08 – 19p59

- Thời lượng: 20 phút
- Thời gian phát sóng: 06/04/2024

2. Tác giả:

- Tên tác giả, nhóm tác giả: Nguyễn Thu Giang, Tạ Thị Ngoãn, Nguyễn Thu Hiền, Nguyễn Đỗ Quang.
- Đơn vị: Phòng Biên tập Phát thanh - Trung tâm Truyền thông tỉnh Quảng Ninh.
- Địa chỉ đơn vị: Tầng 2, tòa nhà Liên cơ quan số 4, đường Nguyễn Văn Cừ, phường Hồng Hà, TP Hạ Long, tỉnh Quảng Ninh
- Điện thoại liên hệ: 0904466559
- Email: thugiangqtv@gmail.com

3. Thông tin trên bằng khen:

Ban Tổ chức đề nghị các đơn vị cung cấp chính xác, đầy đủ các nội dung sau để in bằng khen và các xác nhận khác:

- Tên tác phẩm: **Đi ngủ thôi**

- Tên tác giả, nhóm thực hiện: Nguyễn Thu Giang, Tạ Thị Ngoãn, Nguyễn Thu Hiền, Nguyễn Đỗ Quang.

* Trong trường hợp các đơn vị cung cấp thông tin không chính xác, đầy đủ, Ban Tổ chức sẽ không xác nhận lại bằng khen.

XÁC NHẬN THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ
(ký tên, đóng dấu)

Podcast tham gia tranh giải phụ Liên hoan Phát thanh toàn quốc 2024

Nhạc hiệu Podcast Quảng Ninh

Đi ngủ thôi

Podcast 1: Vì sao con nghiện game ? (0-5p56)

Podcast 2: Chuyện antifan (5p56 – 13p08)

Podcast 3: Lớn lên you muốn làm gì? (13p08 – 19p59)

1. Podcast 1: Vì sao con nghiện game ? (0-5p56)

Voxpop:

YK1: Con chị về nhà là nó có ôm lấy cái ipad rồi chơi điện tử, chơi game mà toàn mấy cái trò gì ấy bắn nhau rồi là bùm chửi mà mình không thể kiểm soát được.

YK2: Trời ơi nó mê lắm, nhiều hôm nó có cần ăn uống gì đâu, bố mẹ mà không nhắc lại là nó chơi từ sáng đến tối.

YK3: Cũng sợ con mình chơi rồi tiếp xúc rồi nó sẽ học những cái điều không tốt, đại dột ở trên mạng

Lời dẫn đầu: Xin kính chào quý vị và các bạn. Bây giờ là 21h thứ 7, Thu Thủy rất vui được gặp quý vị và các bạn trong chuyên mục Đi ngủ thôi của kênh Podcast Quảng Ninh.

Trẻ con bây giờ phần lớn đều thích chơi game. Với người lớn thì trẻ con chơi game là không tốt. Nhưng dưới góc nhìn của con trẻ thì sao, mời quý vị và các bạn lắng nghe suy nghĩ của bạn You ngay sau đây nhé!

File âm thanh You and me

You ơi, You đang chơi gì đấy?

Day care. Mẹ nghe cái tử day care là gì không?

I don't know

Là nhà trẻ

Game về nhà trẻ à?

Dạ vâng, trông trẻ

Trông trẻ trên game á?

Vâng Sao lại không được, người ta trông trẻ đây ra. Thì trên game ở trong đây có nhiều người online. Lần đầu con chơi này con chả hiểu cái gì đâu. Nhưng mà bây giờ con chơi nhiều nên con biết chơi thôi. Chơi trò này hay mà mẹ.

Tại sao trẻ con lại thích chơi game?

Chơi game, chơi game vì đam mê mẹ ạ. Thích chơi thôi.

Nhưng mà tại sao lại thích chơi?

Không biết, mỗi đứa có sở thích riêng. Có đứa thích đọc sách, nghe nhạc, chơi game này. Sao mà con biết được.

Nhưng ý mẹ hỏi là cái điều gì trong game khiến cho bọn con thích?

Tại vì nếu bọn con chơi game thì nó sẽ còn rất nhiều nội dung hay.

Ví dụ?

Ví dụ như là bạn nào là nữ tính thì tải những cái trò chơi em bé, make up. Còn bạn nào mà kiểu nó thích chơi mấy cái trò giả lập như là cha mẹ với con ấy thì tải trò chơi y hệt như vậy, bạn nào thích làm nha sĩ thì tải mấy trò nha sĩ. Nói chung là cái game nó cũng mang nhiều lợi ích.

Theo con lợi ích lớn nhất là gì?

Thì con nghĩ là....

Thư giãn à, xả stress à?

Có, có những game như vậy. Hai là những kiểu trò chơi online như con đang chơi thì có thể gặp được bạn bè, chơi với nhau cùng nhau như là con với chị ấy. Chơi như vậy thì mang đến niềm vui. Mấy cái tựa game nhẹ nhàng thì sẽ không bị stress. Nhưng mà nếu mà chơi nhiều game khó chơi với lại những trò chơi như bắn súng thì hay dễ bị thua thì có khả năng là họ hay bị tức ấy. Kiểu là cay cú, không làm được, cứ đập phá các thứ thì con nghĩ là không nên mẹ ạ. Chứ còn mấy trò chơi nhẹ nhàng, xả stress thì sẽ đỡ hơn thôi.

Thế nhưng chơi game, kiểu mình đi vào một thế giới ảo ấy, mình như kiểu một con người tự kỉ ấy, con thấy thế nào?

Tại sao?

Bởi vì mình cứ suốt ngày sống trong thế giới ảo, mình không đi ra ngoài đời, không gặp gỡ người nọ, người kia rồi là mình cứ nhớ nhớ quên quên tác hại của nó là gì?

Tác hại? Xem nhiều thì sẽ bị đau mắt, với lại nếu mê game quá thì sẽ không tập trung. Như con vậy.

Thế con cứ muốn như vậy mãi à? Theo con thì mình trung hoà nó như thế nào?

Nếu những người mà những ngày rảnh, họ có thể chơi để giải trí thì đó còn tốt. Quan niệm con như vậy.

Nhưng sẽ chơi đến bao giờ?

Nên chơi vào giờ buổi tối, nếu chơi mãi mê quá thì sẽ muộn.

Con nghĩ hôm nay con sẽ chơi đến mấy giờ?

Con nghĩ là 11 giờ hoặc 10 rưỡi.

OK. Nói lời phải giữ lấy lời nhé.

Vâng

Lời dẫn cuối: Vừa trả lời Me, tay You vừa lướt phím chơi trò trống trẻ. Thỉnh thoảng bạn ấy lại rú lên thích thú, thỉnh thoảng lại nói một mình với chiếc điện thoại. Thì ra You có một hội nhóm online, thảo luận lại nghiện game thế. Nhưng nghiện thế nào thì cũng không được sa đà, đó chỉ là phương thức giải trí một cách có kiểm soát You nhé.

Còn bây giờ cũng là lúc chúng ta đi ngủ thôi. Thu Thủy chúc quý vị và các bạn có một giấc ngủ ngon. Hẹn gặp lại quý vị và các bạn lúc 21h tối mai nhé.

Nhạc hiệu Podcast Quảng Ninh

Đi ngủ thôi

2. Podcast 2: Chuyện antifan (5p56 – 13p08)

Lời dẫn đầu: Xin kính chào quý vị và các bạn, lại là Thu Thủy và Đi ngủ thôi của kênh Podcast Quảng Ninh đây.

Ngày Chủ nhật hôm nay, thời tiết đẹp quá, quý vị có cảm nhận giống Thu Thủy không? Nắng đầu hè nhẹ nhàng, gió mát nhẹ nhàng. Tôi chợt nhớ đến những giai điệu trong ca khúc Tháng Tư về...

Hy vọng thời tiết đẹp của những ngày đầu hè sẽ mang giúp quý vị và các bạn có được cảm xúc tươi mới về cuộc sống.

Còn bây giờ, hãy cùng đồng hành với Thu Thủy và You and Me bàn luận về chuyện antifan nhé, lại là antifan của các bạn nhỏ thì sẽ như thế nào đây?

Voxpop

YK1: Có một bạn khi bạn ấy sụt sịt mũi mà không che tay nên hay bị các bạn chê. Bạn ấy không ai chơi cùng, toàn phải chơi một mình. Thế nên là con nghĩ bạn cũng buồn, mẹ bạn ấy có lên vài lần rồi. Mấy hôm trước có bạn kể bên của bạn ấy ném hộp bút của bạn ra ngoài không nhặt, thế là bạn mách mẹ, mẹ bạn ấy lên tận nơi. Chắc là mẹ ấy con thấy cũng buồn tại vì không ai muốn con mình bị xa lánh cả.

YK2: Có một lần con mình đi học về và có kể là các bạn nói con là trẻ trâu, ngu dốt. Rồi các bạn bảo là không chơi với con, con toàn phải chơi một mình. Nghe xong câu chuyện đấy thì tôi rất là buồn. thấy lặng cả người đi.

File âm thanh You and me

Con nghĩ là ở trong lớp thì có nên có những người bạn thân không?

Có. Con vẫn nhớ hồi đấy kì 2 lớp 3, Linh mới chuyển đến. Con cũng bắt chuyện nói một chút, thế 2 đứa hợp nhau quá, toàn nói về anime, hai đứa thân thật. Bọn con còn vẽ chữ ở tay, ghép với nhau mới thành hình, bên này là best bên kia là friend, ghép lại là best friend. Sau đó đến lớp 4, mọi thứ thay đổi 180 độ. Linh bị thao túng mẹ ạ.

Thao túng là như nào?

Từ hồi lớp 4, nhóm A đấy có mâu thuẫn, ghét nhau xong anti.

Theo con hội anti là xấu hay tốt?

Quan niệm con thì cũng không tốt, nhưng mà anti một mình cũng không đến nỗi. Nhưng mà anti kéo hòa thì thôi, con bó tay rồi.

Thế tại sao mình không đả phá điều đấy mà mình lại im lặng?

Con có đả phá rồi ấy. nói với cô rồi nhưng mà cô giải quyết một cách rất là nhẹ nhàng, viết bản kiểm điểm thôi chứ chả bị gì to tát cả. Các bạn kiểu bắt nạt tâm lý, bảo con làm như này như kia. Rồi Trang, Phương Anh, Bảo Ngọc, Thư cũng đỡ con thật dù hồi xưa là mấy đứa đấy là cũng chả thân với con, nhưng mà đấy là những đứa bạn giúp chữa lành con. Có lần con tức nhóm A quá, con lấy mảnh giấy ghi những nỗi giận dữ của con vào kiểu xả stress. Con cất vào hộp bút cất trong cặp, con ghi là “bạn tôi Linh chơi rất thân với tôi, tự nhiên một ngày lại vào nhóm A”. Lúc ăn xong con lên thì thấy tờ giấy bị lấy ra đọc cho cả nhóm A nghe. Thế là con khóc. Ngọc, Phương Anh, Trang có đỡ con. Sau đó mọi chuyện cũng qua, bọn nó bảo là thôi mình không bắt nạt con này nữa, chuyển sang đứa khác.

Bây giờ thì các con đã chuẩn bị kết thúc lớp 5 rồi, kết thúc hẳn cả một cấp học đấy và sau lớp 5 này lớp con sẽ có bạn ở lại có bạn lại chuyển trường, con sẽ bước vào một cái chặng đường mới, các con sẽ phải trưởng thành hơn, tự lập hơn. Con nhìn lại chặng được cấp một của mình thì con thấy như thế nào?

Bắt đầu từ lớp 5 là con đã bắt đầu yêu đời hơn là bắt đầu ỉn.

Vì sao con lại thấy yêu đời hơn? Tức lúc đấy, con cảm thấy là con bình tĩnh hơn khi xử lý các tình huống đúng không?

Nhiều lúc Linh nó bảo là bọn kia nó lại sẽ nói xấu kia, con cũng không quan tâm lắm.

Nhưng mà bản thân con có nói xấu các bạn không?

Con có nói đâu.

Khi mình nói xấu người khác thì người khác bị tổn thương, người khác nói xấu mình mình cũng bị tổn thương. Rút kinh nghiệm mình cũng không quan tâm nhưng cũng không nên nói xấu người khác để người khác cũng không bị tổn thương như mình đã bị tổn thương.

Con học được bài học đấy rồi.

Nhưng thực ra trong những lời nói xấu cũng có một phần sự thật trong đấy, và điều đó sẽ giúp cho mình hoàn thiện hơn, khắc phục những gì người ta nhận xét chưa tốt về mình. Thế con đã thấy mình thay đổi được điều gì?

Con thân thiện. Giờ con còn chơi trò chơi cướp cờ cùng các bạn.

Thế là còn lại hòa đồng lại với mọi người đúng không?

Thì cũng khá là hòa thôi. Đấy là lần đầu tiên con chơi cướp cờ, trong cùng team work thì bọn con cũng nói chuyện cùng nhau.

Lời dẫn cuối: Anti nhau nhưng cuối cùng vẫn nói chuyện, hòa đồng được với nhau, trẻ con là như vậy đấy. Đôi khi cũng mong người lớn chúng ta làm được như các bạn trẻ nhỏ.

Còn bây giờ là lúc phải đi ngủ thôi. Thu Thủy chúc quý vị và các bạn có một giấc ngủ thật ngon trong buổi tối cuối tuần. Quý vị và các bạn cũng đừng quên theo dõi kênh Podcast Quảng Ninh tại địa chỉ baoquangninh.vn để có thêm nhiều câu chuyện thú vị cho mình nhé.

Nhạc hiệu Podcast Quảng Ninh

Đi ngủ thôi

3. Lời dẫn Podcast 3: Lớn lên you muốn làm gì? (13p08 – 19p59)

Lời dẫn đầu: Xin kính chào quý vị và các bạn! Ngày hôm nay với quý vị và các bạn nhỏ là một ngày như thế nào? Công việc hanh thông, học hành chăm chỉ, đạt được điểm số cao, nhiều niềm vui thú vị, hay là một ngày còn có điều gì đó vẫn đang băn khoăn, chưa được như ý nguyện?

Song dù là một ngày với nhiều cung bậc cảm xúc khác nhau đối với mỗi người, đến buổi tối, chúng ta cũng hãy tạm gác lại để tâm hồn được chữa lành, tiếp thêm nguồn lực cho ngày mới sớm mai quý vị nhé!

Hãy đồng hành cùng You and Me và kênh Podcast Quảng Ninh vào mỗi tối 21h các ngày từ thứ 7 đến Chủ nhật hàng tuần để có những phút giây thư giãn cảm xúc quý vị nhé.

Trong buổi tối ngày hôm nay, trước khi đi ngủ, mời quý vị và các bạn nhỏ lắng nghe câu chuyện của nhân vật mẹ và con gái về ước muốn lớn lên con sẽ làm gì.

File âm thanh You and me

Hàng pha-ke là gì?

Hàng fake thì cái chất da thì mình khó phân biệt được, nhưng mà cái khóa nó sẽ thể hiện luôn dùng một thời gian sau có thể nó hỏng khóa.

Kéo mãi không được, bung khóa nữa như cái áo của con nó cũng bung hết rồi, kéo lên sau đó lại tách làm hai, lúc nào con cũng phải khoác áo mà không kéo lên được.

Con thấy trong cuộc sống thì có nhiều fake không?

Có, ví dụ họ quảng cáo sản phẩm siêu đỉnh luôn thấy mê, mua về thì chẳng ra gì. Như là cái thảm chống thấm, người ta đổ nước lên nó không bị gì. Mua về đổ nước lên ướt hết sạch phải đi giặt.

Sau này con chả ước muốn làm một người bán hàng là gì?

Có tâm nhưng mà giá đắt.

Thế bây giờ phải vừa có tâm vừa giá rẻ thì mới cạnh tranh được. Ví dụ hôm nay con đi cafe mèo, thấy cách thức kinh doanh của người ra là người ta bán nước, đồ ăn nhưng lại dùng mèo để hấp dẫn khách đến.

Người ta vẫn còn bán cái pa-te 7.000 hoặc 15.000.

Nhưng mình phải có lối đi riêng.

Cà phê hamster.

Con chuột á.

Hay là cafe rắn, cà phê chuột, lại còn cafe chim.

Có khi nào sau này con mở quán cà phê nhưng mà lại nói về anime không?

Có luôn.

Cho mọi người vẽ tranh về anime hả?

Được chứ, con sẽ cho nhiều chỗ chủ đề hơn. Con thích làm anime cafe, con sẽ để từng góc một góc này về bộ truyện tranh này kia có hết, mỗi ngày con sẽ cập nhật, nhưng mà nó hơi tốn tiền ấy.

Nói một đoạn giới thiệu về quán.

Chào mừng quý khách đến với quán của tôi, quán của chúng tôi tên là anime cà phê. Ở đây, các bạn có thể ngắm những bức tượng anime, có thể lựa chọn và mua chúng. Hãy vui vẻ và thưởng thức nơi này nhé.

Còn biết vì sao đến 9 giờ rồi mà trường vẫn đông như này không? Là các bậc phụ huynh đón con đi học thêm. Muốn mở quán hay làm gì phải học đã con ạ. Nên bây giờ về con sẽ làm sao?

Học. 20 phút.

20 phút rồi con sẽ làm sao?

Học. Viết thư UPU.

Nhạc cắt

Voxpop

YK1: Mỗi cháu đều thế mạnh riêng của bản thân, nên là điều mình cần làm, có lẽ là cho con học và tìm hiểu những gì mà con mong muốn. Điều quan trọng nhất là các con phải có kiến thức, hiểu về công việc mà mình sẽ làm cho sau này.

YK2: Từ tầm 7 8 tuổi là có thể hướng dẫn các bạn làm một số việc nhà nhẹ nhàng như là nhặt rau hoặc là gấp quần áo cùng với bố mẹ. Theo từng một độ tuổi thì mình sẽ hướng dẫn các bạn các việc nhà khác để các bạn có thể hoàn thiện những kỹ năng cơ bản nhất của cuộc sống.

YK3: Bố mẹ cũng nên xem là con thích cái gì và sở thích của các con như thế nào thì mình nên ủng hộ cho các con học tập theo hướng như thế, không nên ép các con theo ý kiến, nguyện vọng của bố mẹ về nghề nghiệp sau này.

Lời dẫn cuối: Vâng, sau này lớn lên con muốn bay cao, bay xa với ước mơ của con, mẹ luôn ủng hộ. Thế nhưng, làm gì thì cũng phải học hành chăm ngoan trước đã You nhé!

Đến đây thì Đi ngủ thôi cũng xin gửi lời chào tạm biệt đến quý vị và các bạn. Chúc quý vị và các bạn buổi tối thật ngon giấc, và đừng quên đồng hành cùng You and Me kênh Podcast Quảng Ninh tại địa chỉ baoquangninh.vn quý vị nhé.
